

Institut d'Aïkido



CYCLE D'AIKIDO DEBUTANTS

Etienne LEMAN SENSEI

Né au Japon, l'Aïkido figure parmi les Arts Martiaux. Il s'en distingue par le principe de non-violence qui le fonde. Sa pratique tend à l'équilibre et à l'harmonisation des énergies corporelles.

Le cycle d'Aïkido Débutants est ouvert à toutes personnes désireuses d'approfondir sa pratique de l'Aïkido. Elle nécessite une présence assidue à tous les week-ends du cycle et un matériel adapté : dogi, armes et safu (coussin de méditation).

DATES :

1 - 2 décembre 2007

2 - 3 février 2008

29 - 30 mars 2008

31 mai - 1 juin 2008

LIEUX :

Dojo de la Croix-Rousse

à déterminer

à déterminer

à déterminer

HORAIRES : 9h00 -18h00

TARIFS :

Adultes : 396 Euros

Etudiants : 245 Euros

Demandeurs d'emploi : 357 Euros

L'inscription et le règlement sont prévus le premier week-end.

Un pique-nique est prévu pour les repas pris dans les différents dojos accueillants le Cycle.

