

AÏKIDO CHAMBÉRY

Aïkido et Aïki-taïso



*« Nul ne peut m'enlever ma force,
puisque je ne m'en sers pas. »
Morihei Ueshiba*



www.institut-aikido.org

HORAIRES

Aïkido Enfants (6-13 ans)

Jeudi 18^h00 - 19^h00

Aïkido Adultes

Jeudi 20^h00 - 21^h15

Aïki-taïso

Jeudi 19^h00 - 20^h00

DOJO

Centre Social du Biollay – Salle J. B. Carron
119, Place René-Vair, 73000 Chambéry

RENSEIGNEMENTS

Tel : 06 74 08 42 92

Possibilité de participer gratuitement
à un premier cours pour découvrir l'activité



Sous la direction technique de Leman Senseï
chambéry@institut-aikido.org