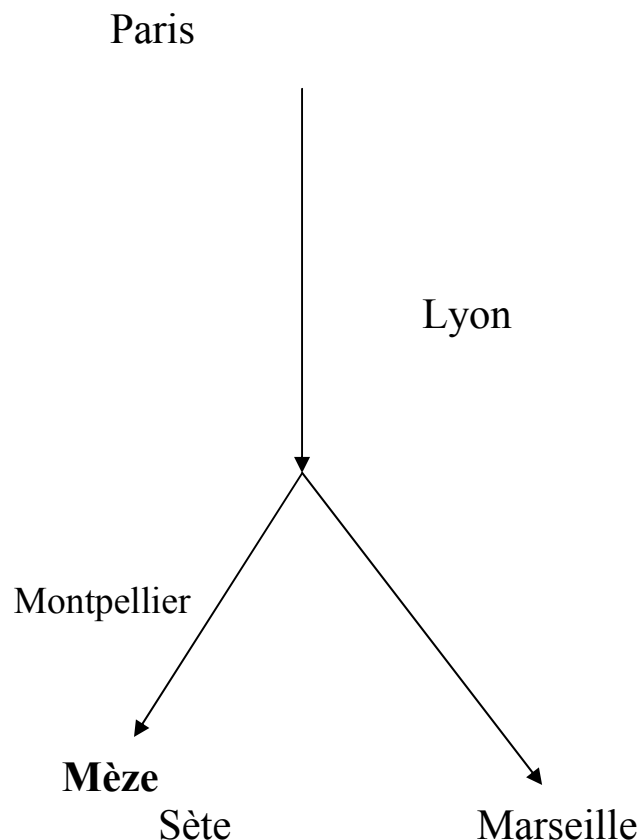


MEZE

Premier port de petite pêche de la Méditerranée, Mèze est blottie entre les vignes et l'étang de Thau. Toutes les senteurs de la Méditerranée vous envahiront lors de vos promenades au bord de l'étang.

Vous serez également charmé par la douceur de son climat, agréable en toutes saisons, ses nombreuses activités culturelles (la plaine des dinosaures, la station de lagunage, un musée ...), sportives (voile, surf, tennis) et, last but not least, sa gastronomie locale.

Vous pourrez ainsi, passer d'agréables vacances que ce soit en famille ou entre amis.



Institut d'Aïkido

STAGE D'AÏKIDO

du

27 Juillet au 1^{er} août 2008

avec

Etienne LEMAN
Senseï

STAGE D'ETE

LOGEMENT

RESERVATION

Pratique : Aïkido
Aiki-Ken
Aiki-Jo
Tantodori

Tenue : Kimono
Jo, Bokken, Tanto

Horaire :

Dimanche	8h00 à 10h30 17h00 à 19h00
Lundi	8h00 à 10h30
Mardi	8h00 à 10h30
Mercredi	Repos
Jeudi	8h00 à 10h30
Vendredi	8h00 à 10h30 17h00 à 19h00

Tarifs :

Stage complet	
Adulte	150 €
Etudiant	115 €
Enfant (-16 ans)	55 €
Polonais	70 €
La matinée	
Adulte	28 €
Etudiant	23 €
Enfant (-16 ans)	11€

Nous vous conseillons de réserver rapidement pour avoir de la place dans les centres de logements.

Office du tourisme de Mèze
Tel : 04-67-43-93-08

Village de vacances Thalassa
Tel : 04-67-43-82-74
e-mail : thalassa.meze@libertysurf.fr

Village de vacances Campotel des Sesquiers
Tel: 04-67-43-55-07

Camping Aire naturelle de camping
Tel : 04-67-43-95-00

Camping Beau Rivage
Tel : 04-67-43-81-43

Hôtel du port
Tel : 04-67-43-81-16

Hotel de thau
Tel : 04-67-43-83-83

Résidences La domaniale
Tel : 04-99-57-19-31

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. Votre chèque constitue un engagement de votre part. Les arrhes ne seront remboursées qu'en cas d'annulation du stage par l'Institut d'Aïkido.

Je m'inscris pour le stage et verse des arrhes correspondant à 50% du prix du stage.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Nombre de personnes :

Arrhes :

Signature :

Lieu du stage :
Au bord de l'étang de Thau
Rue de la méditerranée 34140 Mèze

Bulletin et règlement à adresser à
l'Institut d'Aïkido
18 rue bon pasteur BP1044
69201 Lyon cedex 01

Renseignements : www.institut-aikido.org
06.10.16.08.40