



Votre avis nous intéresse

Bientôt le début du cycle débutant : Mudansha

Les cycles sont des stages de Week End destinés au perfectionnement des pratiquants et à la formation de futurs enseignants d'Aikido ou de Taïso. Ils sont organisés sur quatre week end répartis dans l'année. 8 heures de pratique sont assurées durant la journée du samedi et autant le dimanche (c'est à dire de 9h00 à 18h00). Le programme comporte outre de l'aikido, du taïso, l'enseignement des armes (boken et jo) ainsi que la découverte d'autres arts martiaux.

L'enseignement étant organisé sur l'ensemble du cycle, il est nécessaire que chaque inscrit s'engage à participer à la totalité des quatre week end.

Deux cycles sont proposés cette année: Kodansha (1er dan et plus) qui a déjà débuté et Modansha (jusqu'au premier kyu inclus) qui commencera le week end des 26 et 27 novembre au dojo de la Croix Rousse.

Pour en savoir plus sur ces temps forts d'Aïkido, parlez en avec Etienne LEMAN Senseï ou avec vos enseignants

[Plus d'info/Tarifs](#)**Pot d'accueil**

Le club est heureux d'inviter nouveaux et anciens à boire un verre ensemble le mercredi 9 novembre à l'issue du cours adulte.
Rendez vous au Dojo de la Croix Rousse à 21h00.

Pensez à vos cartes

Les cartes qui vous ont été remises lors de votre inscriptions sont à déposer en début de chaque cours sur le bureau à l'accueil du dojo. Elles sont indispensables aux membres du bureau pour suivre les inscriptions des 120 adhérents de l'Aïkido du Rhône. Merci d'y penser.

**Les Stages****Stage à St Genis les 19 et 20 Novembre**

Un stage d'Aïkido dirigé par Etienne LEMAN Senseï aura lieu à St Genis Laval:

Samedi 19: de 14h30 à 16h30 et 16h45 à 18h45

Dimanche 20: de 9h00 à 11h00

Ouvert à tous, débutants ou confirmés, les stages sont une opportunité de pratiquer avec de nouveaux partenaires venant d'autres clubs de l'institut.

A l'issue du stage des passages de grades pourront être organisés

[Plus d'info/Tarifs](#)[Plan d'accès](#)**Matinée d'armes du 22/10**

Venant de différents clubs de l'institut, c'est 25 participants qui ont pu pratiquer Boken et Jo à la Croix Rousse dans une excellente ambiance.

Toutes les infos de l'institut sur: www.institut-aikido.org

Pour vous désabonner à cette newsletter: [désabonnement](#)