



Votre avis nous intéresse

Modification de programme !

Pour accueillir les nouveaux adhérents et plus largement pour le plaisir de passer un moment ensemble, nous vous avons proposé de nous retrouver à l'occasion d'un pot de « rentrée » le mercredi 9 novembre après le cours d'Aïkido.

Or ce jour là, plusieurs raisons dont l'arrêt des transports en commun, ont fait que trop peu de personne ont pu être présentes à l'heure dite.

Aussi pour permettre à tous ceux qui le souhaitent de se joindre à nous, nous reportons cet événement au **mercredi 16 novembre** après le cours adulte.

Vous avez besoin d'un Jo ?

Il n'est pas forcément facile de choisir son premier Jo.

Poids, rectitude, diamètre sont parfois difficile à apprécier surtout quand on débute.

Pour permettre à ses élèves de bien s'équiper, Laurence ARMANET, professeur du club de St Genis Laval a fait fabriquer une série de Jo en frêne et nous les propose aujourd'hui. (Prix:20€).

Les quantités étant limitées, nous conseillons à ceux qui pourraient être intéressés, de prendre contact avec Laurence à l'adresse suivante: larmanet@free.fr

Les Stages

Stage d'Aïkido à St Genis Laval les 19 et 20 Novembre

Dirigé par Etienne LEMAN Senseï

Samedi 19:
de 14h30 à 16h30
et 16h45 à 18h45

Dimanche 20:
de 9h00 à 11h00

Ouvert à tous débutants et confirmés

[Plus d'info/Tarifs](#)

[Plan d'accès](#)

Cycle d'Aïkido

Cycle débutant (jusqu'au 1er kuy inclus): Mudansha

4 week end dans l'année pour se perfectionner

Début du cycle le week end du 26 et 27 novembre au Dojo de la Croix Rousse

[Plus d'info/Tarifs](#)

Cycle de Taïso

Cycle de Taïso le vendredi 11 novembre

Comme pour l'Aïkido, vous pouvez vous perfectionner en Taïso au cours du cycle organisé sur 4 journées réparties dans l'année.

Contrairement au cycle d'Aïkido vous pouvez participer à une seule journée si vous le souhaitez.

Ouvert à tous, débutants et confirmés.

[Plus d'info/Tarifs](#)

Toutes les infos de l'institut sur: www.institut-aikido.org

Pour vous désabonner à cette newsletter: [désabonnement](#)