

AIKIDO DU RHONE



AIKIDO & AIKI-TAISO

Newsletter n°5
30 décembre 2005

Votre avis nous intéresse

Après ce premier trimestre qui s'achève déjà, l'ensemble des enseignants du club ainsi que l'équipe du bureau vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année.

Nous vous donnons rendez vous pour la reprise des cours le **mardi 3 janvier 2006** à 19h00 pour le cours de Taïso.

Ouverture de Vaucanson

Après quelques annonces et des retards vous voici enfin conviés à pratiquer l'aïkido le Lundi et le Vendredi de 19h30 à 21h00 (en plus des autres jours), sous la direction de Didier Rodriguez.

La salle ouvrira pour son premier cours lundi 9 janvier à 19h30

Ces cours sont placés sous la direction pédagogique d'Etienne Leman Senseï et sous la responsabilité administrative de l'Aïkido du Rhône, rue du Bon Pasteur.

Il est donc nécessaire de présenter vos cartes qui, rappelons le, sont garantes de votre adhésion au club et de votre protection par l'assurance du club

Bonne année et bonne pratique dans ces nouveaux locaux que la Ville de Lyon met à notre disposition

J.L.Attié

Nouvelles inscriptions en janvier

Vous aimez l'Aïkido ?

Parlez en autour de vous.

Si vous souhaitez partager avec une personne de votre entourage votre intérêt ou votre passion pour l'Aïkido, proposez lui de participer à un cours d'essai au Dojo de la rue de Bon Pasteur ou à celui de Vaucanson. Il suffira à votre invité de se présenter au Dojo 15 mn avant le cours avec une tenue de sport.

Diffusion de publicité:

Pour nous faire connaître davantage, annoncer la possibilité de s'inscrire en janvier, et l'ouverture de notre second Dojo nous diffuserons en masse des dépliants publicitaires durant les deux premières semaines de l'année.

Afin de réaliser cette diffusion rapidement et efficacement toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

En plus des distributions que nous vous proposerons, si vous pouvez afficher ou mettre à disposition nos dépliants dans vos Ecoles, facs, CE ou lieux de travail contactez un membre du bureau pour qu'il vous fournisse les documents dont vous aurez besoin.

Bilan du stage de la Croix Rousse



**Samedi 10 Décembre et
Dimanche 11 Décembre**

Une cinquantaine de personnes ont participé au stage que nous avons organisé au Dojo rue du Bon Pasteur. Venant de tous les clubs de l'institut, chacun a pu profiter d'un enseignement différent de celui des cours habituels dans une ambiance conviviale.

Félicitations aux membres de notre club qui ont validé un pas de plus dans leur pratique.

8ème Kyu
Simplet Hugo
Blanchard Adrien

9ème Kyu
Demetz Antoine
Petot Clarisse
Xueret Oscar
Morin Luc

6ème Kyu
Neuens Emma
Manenti Cécile

4ème Kyu
Polly Annabelle
Larue Maena
Neuens Lou

3ème Kyu
Grappe Léon
Dubois Emmanuel
Barrioz Elliot
Lepainteur Sophie
Gengembre Yvan

Soirée de Taïso

Jeudi 16 février

Sur un temps plus long qu'un cours habituel "une soirée" de Taïso est organisée au Dojo du Bon Pasteur. Elle débutera à 19h30 pour s'achever vers 21h30(*)

C'est une possibilité de laisser le travail s'installer en douceur comme "un cadeau que l'on offre à son corps" qui ne demande qu'à être ouvert pour apprécier voir, ressentir.

C'est une fois dans l'année à la Croix Rousse !

(*) Les cours de Taïso et d'Aïkido habituels sont donc annulés

Stages de janvier

Ouvert à tous membre de l'Institut et à tous niveaux, deux rendez-vous vous sont proposés au mois de janvier

Soirée de Taïso le 20 janvier à Vénissieux
De 19h30 à 21h30

Stage d'Aïkido 21 et 22 janvier à Genas
Passage de grade le dimanche à 11h30