



Votre avis nous intéresse

Interclubs!

Durant les congés scolaires de février les horaires d'entraînement habituels sont supprimés et remplacés par des cours communs à tous les clubs de l'institut. Ces cours, dirigés par Didier Rodriguez, auront lieu au nouveau Dojo du 4 de la rue de Vaucanson dans le 1er arrondissement

Lundi 20 Vendredi 24, lundi 27 février et vendredi 3 mars de 19h30 à 21h00

Stage de Saint Fons

Samedi 11 février
Dimanche 12 février

Un stage d'Aïkido dirigé par Etienne LEMAN Senseï.

Samedi : de 14h30 à 16h00
et 16h15 à 18h15

Dimanche: de 9h00 à 11h00

Aïkido, Bokken Jo et Tanto.

A l'issue du stage, de 11h00 à 12h00, un passage de grade sera organisé.

Ouvert à tous, débutants ou confirmés

[Plus d'info/Tarifs](#)

Soirée de Taïso à la Croix Rousse

Jeudi 16 février

Une soirée de Taïso dirigée par Etienne LEMAN Senseï est proposée au dojo de la Croix Rousse de 19h30 à 21h30

Une occasion offerte à tous de pratiquer différemment, avec un travail plus en profondeur.

Attention !

Cette soirée se déroulera en lieu et place des cours de Taïso et d'Aïkido habituels

[Plus d'info/Tarifs](#)

A vos skis !

Le **dimanche 26 mars** nous vous proposons de partager une journée de **Ski à l'Alpes d'Huez**

Ouvert à tous, nous vous proposons de réserver directement vos places auprès de Skimania qui propose une formule transport + forfait à un prix intéressant de 36€

Important: à cette date deux sorties sont proposées pour cette destination:

« Alpes d'Huez » et « Alpes d'Huez via Oz en Oisans ».

C'est la première que nous avons choisie

COMMENT RÉSERVER ?

- Sur www.skimania.com paiement sécurisé par carte bancaire
- Au 0 821 801 802 (0,12 e / minute) ou au 04 72 72 59 59 standard ouvert de 9h à 18h
- A l'agence Skimania 17, quai Jean Moulin Lyon 2ème (accès Métro Cordelier, sortie rue République)

Toutes les infos de l'institut sur: www.institut-aikido.org

Pour vous désabonner à cette newsletter: [désabonnement](#)