



Bonjour

Assemblée Générale du club

L'AG du club se tiendra **jeudi 19 octobre à 19H15** au Dojo Bon Pasteur.

C'est un moment important de la vie du club que nous avons choisi de placer en début de saison pour que tous les nouveaux pratiquants puissent y prendre part ; c'est l'occasion de donner vos impressions et de nous faire part de vos remarques et de vos idées pour cette année à venir.

Ce moment formel sera suivi d'un pot d'accueil.

Pour le bureau
Jean Luc

Pas de cours pendant les Vacances de la Toussaint

Dernier cours le vendredi 27 octobre reprise le lundi 6 novembre prochain à Vaucanson

Matinée de Taïso

Samedi 21 octobre prochain, le dojo Bon Pasteur ouvrira ses portes pour la 2ème matinée de Taïso de la saison.

Etienne LEMAN Senseï vous y convie autour du thème :
« Ouverture des récepteurs et renforcement des 3 foyers ».

Horaire : 9H00 / 12H00 (ouverture du Dojo à 8H20)

Cette matinée est la 2e d'un cycle de 4 matinées, dont vous trouverez le détail sur :
www.institut-aikido.org/stages.htm.