

HORAIRES

Aïkido Adultes

Mardi 19^h30 - 21^h00

Jeudi 20^h00 - 21^h30

Aïkido Enfants

Mercredi 6-9 ans – 15^h45 - 16^h45

Mercredi 10-13 ans – 16^h45 - 17^h45

Aïkido Adolescents (+ de 14 ans)

Mercredi 18^h00 - 19^h00

Aïki-taïso

Jeudi 19^h00 - 20^h00

DOJO

18, rue Bon Pasteur – Lyon 1^{er}
à 5 minutes du métro Croix-Rousse

RENSEIGNEMENTS

Tel : 06 10 09 74 26

Possibilité de participer gratuitement
à un premier cours pour découvrir l'activité



Sous la direction technique de Leman Senseï

cx-rousse@institut-aikido.org