

Aïki-taïso

SAINT-PIERRE DE CHANDIEU

Tél : 06.07.01.02.92

www.institut-aikido.org



**Vendredi
de 18h00 à 19h00**

Dojo du gymnase
de Saint-Pierre de Chandieu
Professeur : J.CIESLA
2 cours d'essais gratuits

体操



Pratique d'assouplissement,
de détente corporelle et
de travail sur
les énergies internes.

*Peut se pratiquer
indépendamment de l'aïkido*

